



Humanitas

Een steuntje in de rug

Humanitas is de Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw. Onze 10.000 gemotiveerde en professionele vrijwilligers geven dagelijks mensen die dat nodig hebben een steuntje in de rug. Of dat nu ouderen, kinderen, eenzame mensen, dak- en thuislozen, mensen met een beperking of jonge asielzoekers zijn, dankzij de vrijwilligers van Humanitas kunnen zij de toekomst met meer vertrouwen tegemoet zien.



35.000

mensen die het even niet alleen redden in de samenleving worden bijgestaan door vrijwilligers van Humanitas. Deze vrijwilligers zetten zich in voor meer dan 600 verschillende projecten en activiteiten.

De Humanitas-waarden

Hoe verschillend onze projecten ook zijn, in één ding verschillen ze nooit: ze voldoen aan de Humanitas-waarden. Op basis van deze waarden voeren we ons werk uit: gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander, behoud van regie over eigen leven en betrokken en vraaggericht.



Humanitas Academie

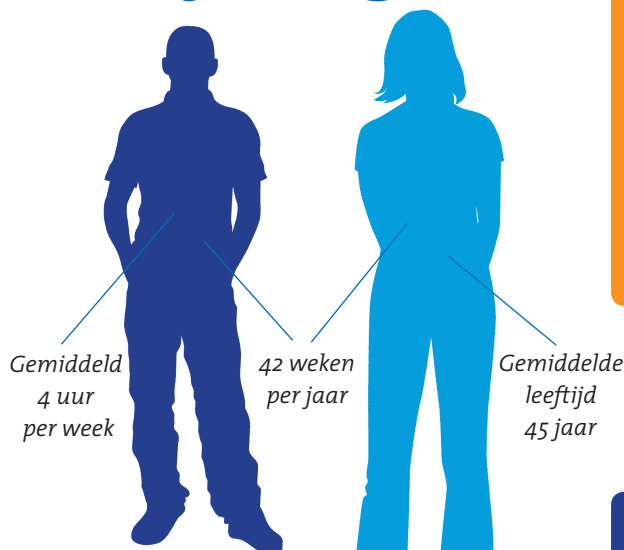
Niemand gaat ongeschoold op pad voor Humanitas! De Humanitas Academie is opgericht om de vele bestaande cursussen en trainingen voor vrijwilligers op elkaar af te stemmen, zodat iedereen bij Humanitas op dezelfde wijze op zijn werk wordt voorbereid. De academie organiseert ook masterclasses voor vrijwilligers en beroepskrachten van Humanitas.



WAT ONS BINDT

Wat ons allen bindt? Het prettige gevoel dat je iets voor een ander betekent en een zinvolle bijdrage levert aan de maatschappij. Humanitas werkt dichtbij mensen; door heel Nederland zijn 90 lokale afdelingen te vinden. Zij worden ondersteund door vijf districtskantoren en een landelijk bureau.

10.000 vrijwilligers



Persoonlijk

De dienstverlening van Humanitas is veelal kleinschalig en persoonlijk. De contacten van mens tot mens worden lokaal georganiseerd.



Besparend

Steun van een vrijwilliger kan preventief werken, waardoor de noodzaak van professionele hulpverlening (met navenante kosten) minder wordt.

Activiteiten en kengetallen

Humanitas organiseert activiteiten op het gebied van **jeugdwelzijn**, **actief meedoen in de maatschappij** en **steun bij verliesverwerking**.

Elk kind telt

Kindervakantieweken; gastgezinnen; opvoedingsondersteuning (Home-Start, Doorstart); maatjes; logeeropvang (kinderen ADHD/autisme); voorleesactiviteiten; begeleide omgangsregeling na scheiding; speelgoed- en Sinterklaasacties.

Aantal projecten 187
Aantal deelnemers 11.839
Aantal vrijwilligers 3.015

Vallen en opstaan

Thuisadministratie; armoedebestrijding; steun aan asielzoekers/vluchtelingen, slachtoffers van mensenhandel (BLinN), (ex-)gedetineerden (Delinkwentie & Samenleving) en (ex-)gedetineerde moeders (Gezin in Balans), dak- en thuislozen.

Aantal projecten 132
Aantal deelnemers 6.995
Aantal vrijwilligers 2.010

Alleen en samen

Doorbreking isolement: vriendschappelijk huisbezoek; (taal)maatjes; vrienden-diensten; ontmoetingsplaatsen verstandelijk gehandicapten, (ex-)psychiatrische patiënten en jong dementerenden; buurtkamers; projectgroep transseksualiteit en genderdysforie (Transvisie); chatproject (Het luisterend oog).

Aantal projecten 95
Aantal deelnemers 6.243
Aantal vrijwilligers 1.846

Oud en redzaam

Vriendschappelijk en activerend huisbezoek; ouderensoos; gespreksgroepen; buurtkamers; telefoencirkels; klussen-, boodschappen- en hulpdiensten; begeleid wonen; levensloopbestendig wonen; steunpunten mantelzorg.

Aantal projecten 74
Aantal deelnemers 5.699
Aantal vrijwilligers 1.809

Verwerken en verder

Steun bij verlies; lotgenotengroepen volwassenen en kinderen/jongeren; verlaat verdriet; vrijwillige terminale/palliatieve thuiszorg; hospices; gasthuizen; praten over de dood; steun bij echtscheiding.

Aantal projecten 99
Aantal deelnemers 2.383
Aantal vrijwilligers 849



Humanitas

Landelijk Bureau Humanitas

Bezoekadres: Sarphatistraat 4
Postadres: Postbus 71
1000 AB Amsterdam
Telefoon: 020 523 11 00
KvK: 405 30 895
E-mail: info@humanitas.nl
www.humanitas.nl



solidar

Lokale contactgegevens